



موسسه آموزش عالی مارلیک نوشهر

برنامه ترمی کارشناسی پیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی

ترم	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیشنیاز (همنیاز)
پنجم	یادگیری حرکتی	۲	تخصصی	رشد حرکتی
	مبانی استعداد یابی ورزشی	۲	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی
	حرکت اصلاحی	۲	تخصصی	آناتومی انسان
	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	تخصصی	مبانی مدیریت
	والیبال ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
	بسکتبال ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
	هندبال ۱	۲	تخصصی	
	تفسیر موضوعی قرآن کریم	۲	عمومی	
جمع	۱۶			

ششم	آسیب شناسی ورزشی	۲	تخصصی	آناتومی انسان
	مقدمات روانشناسی ورزشی	۲	تخصصی	یادگیری حرکتی
	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	تخصصی	مقدمات مکانیک حرکت انسان
	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	تخصصی	یادگیری حرکتی
	بدمینتون ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
	ورزش ها و بازی های بومی سنتی	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
	کارورزی ورزش های پایه	۲	تخصصی	دومیدانی ۲ - ژیمیناستیک ۲
	اندیشه اسلامی ۲	۲	عمومی	
جمع	۱۶			

هفتم	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	تخصصی	
	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	تخصصی	مبانی فلسفه تربیت بدنی و ورزش
	بهرت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	تخصصی	مبانی مدیریت
	ورزش های رزمی	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
	ورزش های آبی (نجات غریق)	۲	تخصصی	شنا ۲
	ورزش های جسمی - ذهنی (پيلاتس)	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
	کشتی (بوئزه پسران)	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
	کراس فیت	۲	تخصصی	
	فعالیت موزون (بوئزه بانوان)	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
کارورزی ورزش های انفرادی	۲	تخصصی		
جمع	۱۸			

هشتم	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	اختیاری	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی
	حقوق و اخلاق در ورزش	۲	اختیاری	مقدمات جامعه شناسی ورزشی
	فناوری در ورزش	۲	اختیاری	
	اصول و روش شناسی تمرین	۲	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی
	فوتبال و فوتسال ۲	۲	اختیاری	فوتبال و فوتسال ۱
	شطرنج	۲	اختیاری	آمادگی جسمانی ۱
	کاربادستگاه های ورزشی	۲	اختیاری	آمادگی جسمانی ۲
	کارورزی ورزش های گروهی	۲	تخصصی	
	جمع	۱۶		

ترم	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیشنیاز (همنیاز)
اول	مبانی فلسفه تربیت بدنی ورزشی	۲	پایه	
	آناتومی انسان	۲	پایه	
	فیزیولوژی انسان	۲	پایه	آناتومی انسان
	آمادگی جسمانی ۱	۲	پایه	
	اندیشه اسلامی ۱	۲	عمومی	
	فارسی عمومی	۳	عمومی	
	دانش خانواده و جمعیت	۲	عمومی	
	اخلاق اسلامی	۲	عمومی	
جمع	۱۷			

دوم	آمارورماتری در علوم ورزشی	۲	پایه	
	حرکت شناسی ورزشی	۲	تخصصی	
	فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی	
	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	تخصصی	
	فوتبال و فوتسال ۱	۲	تخصصی	
	شنا ۱	۲	پایه	
	شنا ۲	۲	تخصصی	
	زبان خارجی	۳	عمومی	
جمع	۱۷			

سوم	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲	پایه	
	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	پایه	زبان خارجی
	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	پایه	آناتومی انسان
	مبانی مدیریت	۲	پایه	
	آمادگی جسمانی ۲	۲	پایه	آمادگی جسمانی ۱
	ژیمیناستیک ۱	۲	پایه	آمادگی جسمانی ۱
	دومیدانی ۱	۲	پایه	
	آشنایی با ارزش های دفاع مقدس	۲	عمومی	
	انقلاب اسلامی ایران	۲	عمومی	
جمع	۱۸			

چهارم	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	تخصصی	
	رشد حرکتی	۲	تخصصی	آناتومی انسان
	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	تخصصی	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی
	ژیمیناستیک ۲	۲	تخصصی	ژیمیناستیک ۱
	دومیدانی ۲	۲	تخصصی	دومیدانی ۱
	تنیس روی میز ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲	عمومی	
	جمع			